

# 初級講習会 受講生募集

憧れのアルプスを目指して

知識・技術・体力の習得・トレーニングを行います

★募集期限:2026年1月31日

★講習期間:2026年3月～7月      ★受講料:5000円

★募集人数:20名（受講対象:西宮山岳会会員）

※原則全日程に参加が必要です。

※新入会員講習会受講済の方、または2/8(日)の同講習会を受講の方が対象です。

※翌年はスタッフとしてお手伝いいただきます。

★講習回数:10回 必要装備は座学で説明します(その後購入)

①3/15(日) 座学(装備・技術・安全・気象・医療・読図)

②3/29(日) 実技①読図 甲山

③4/12(日) 実技②体力確認 岡本～六甲山～有馬

④4/26(日) 実技③岩場通過1 行者尾根・シェール檜

⑤5/10(日) 実技④歩荷 岡本～六甲山～有馬

⑥5/24(日) 実技⑤長距離1 鶴越～掬星台～王子公園

⑦6/7(日) 実技⑥岩場通過2 芦屋地獄谷・岩梯子

⑧6/21(日) 実技⑦長距離2 六甲ケーブル下～六甲山～宝塚

⑨7/4(土)～5(日) 実技⑧宿泊 神戸自然の家

⑩7/18(土)～20(月) 修了山行

※1)応募者多数の場合は 初級講習会(夏山セミナー)・アルプス未経験者を優先します

※2)悪天候の場合には 前後にスライド、予備日に実施、又は内容により雨天決行の場合もあり

※3)講習内容が変更になることもあります

※4)修了山行・チャレンジ山行への参加条件を説明会にてご案内します

★修了山行:立山(2泊3日)

※山小屋の予約が取れない場合は他の山域になる場合があります

★チャレンジ山行:8月～10月

※希望者には、チャレンジ山行を計画していただきます

★申込みフォーム: <https://forms.gle/CyjdiXGfH66PEnvZ7>

お問い合わせ: 柘植信二 ([spv47489@rice.ocn.ne.jp](mailto:spv47489@rice.ocn.ne.jp))